

Enhance your life!
... verbessere dein Leben!



Das **Problem** ist nicht das Problem

Hypnosystemische Perspektiven für moderne Arbeitswelten

Impulsvortrag & Workshopangebot für Unternehmen

In vielen Organisationen steigen Stress, Überlastung und Konflikte. Klassische Maßnahmen greifen oft zu kurz, weil sie am Verhalten ansetzen – nicht am Erleben, das es steuert. Der hypnosystemische Ansatz eröffnet hier einen entscheidenden Perspektivenwechsel.

Warum dieser Ansatz für Unternehmen relevant ist ...



Stress entsteht nicht durch die Situation – sondern durch die Beziehung zur Situation.

Wer diese Beziehung verändert, verändert das Erleben.



Probleme sind keine Defekte, sondern Erzeugungsmuster.

Was erzeugt wurde, kann auch neu gestaltet werden.



Menschen bestehen aus vielen inneren Seiten, nicht aus einer festen Persönlichkeit.

Innere Kooperation schafft Klarheit und Handlungsfähigkeit.



Die Steuerposition – die innere Führungsinstanz

Die Steuerposition verbindet Überblick, Wahlmöglichkeiten und Handlungskraft. Sie ist die Basis für:
souveräne Entscheidungen konstruktive Kommunikation
Konfliktfähigkeit innere Stabilität.

Das **Problem** ist nicht das Problem

Hypnosystemische Perspektiven für moderne Arbeitswelten



Nutzen für das Unternehmen

- Reduktion von Stress und Überlastung
- Stärkung von Resilienz und Selbstwirksamkeit
- Bessere Zusammenarbeit und Konfliktfähigkeit
- Entlastung von Führungskräften
- Höhere Motivation und Bindung
- Gesundere, klarere und stabilere Teams



Einsatzmöglichkeiten

- Gesundheitstage
- Führungskräfteprogramme
- Team-Entwicklungen
- interne Seminare
- HR- und BGM-Initiativen
- Impulse bei Strategietagen oder Offsites



Was Mitarbeitende und Führungskräfte lernen

- Entstehung und Steuerung von Erleben
- Ausstieg aus Problemtrancen
- Innere Seiten in Kooperation führen
- Stärkung der Steuerposition
- Stressmuster erkennen und regulieren
- Praxistools für Fokus, Klarheit und Selbstführung



Vortrags- und Workshopformate

Das Thema wird als 1-2-stündigen Impulsvortrag sowie als halb- oder ganztägigen Workshop angeboten. Der Vortrag vermittelt die wichtigsten Modelle und Tools kompakt und inspirierend, die Workshops bieten Raum für Vertiefung, praktische Übungen und nachhaltigen Transfer in den Alltag. Alle Formate werden alters- und zielgruppengerecht angepasst.

Jetzt Termin prüfen:
kostenloses
Vorgespräch
0676 / 50 21 504