

Enhance your life!
... verbessere dein Leben!



Sicherheit ... **... ohne Kontrolle**

Selbstführung und Resilienz für Führungskräfte unter komplexen Anforderungen

Impulsvortrag & Workshopangebot für Unternehmen

Komplexe Anforderungen, widersprüchliche Erwartungen und anhaltender Veränderungsdruck prägen den Führungsalltag. Resilienz entsteht dabei nicht durch mehr Kontrolle, sondern durch stabile Selbstführung. Wer innere Spannungen integrieren kann, bleibt auch unter hoher Belastung entscheidungs- und handlungsfähig.

Warum dieser Ansatz für Unternehmen relevant ist ...



Krisen als Entwicklungsphasen verstehen

Komplexe Situationen sind keine Defekte, sondern Übergänge. Wer sie als Entwicklungsdynamik erkennt, gewinnt Orientierung statt Selbstzweifel.



Kooperation statt innerer Kampf

**Innere Konflikte kosten
Energie.
Resilienz entsteht, wenn
unterschiedliche innere
Stimmen integriert statt
bekämpft werden.**



Ambivalenzkompetenz entwickeln

**Stabilität heißt nicht
Eindeutigkeit.
Wer Widersprüche halten
kann, bleibt auch unter
Druck
entscheidungsfähig.**



Würde statt Selbstoptimierung

**Stabile Führung entsteht
aus innerer Klarheit, nicht
aus
Selbstoptimierungsdruck.**

DI Johannes Baumgartner, MSc.

Hypnosystemischer Berater
Coach Supervisor
Lebens- und Sozialberater

+43 676 50 21 504
Am Westhang 11, 8654 Fischbach
office@enhanceyourlife.at
www.enhanceyourlife.at

Sicherheit ohne Kontrolle

Selbstführung und Resilienz für Führungskräfte unter komplexen Anforderungen

Nutzen für das Unternehmen



- stabilere Leistungsfähigkeit unter anhaltender Belastung
- klarere Führungspräsenz in komplexen Situationen
- konstruktiver Umgang mit Spannungen und Konflikten
- geringere Eskalationsdynamik in Teams
- höhere psychologische Stabilität im Führungssystem



Einsatzmöglichkeiten

- Gesundheitstage
- Führungskräfteprogramme
- Team-Entwicklungen
- interne Seminare
- HR- und BGM-Initiativen
- Impulse bei Strategietagen oder Offsites



Was Führungskräfte lernen

- innere Krisendynamiken verstehen und einordnen
- reaktive Denk- und Verhaltensmuster erkennen und regulieren
- Drucksituationen regulieren statt verstärken
- Ambivalenz aushalten und integrieren
- Selbstführung statt Selbstabwertung praktizieren
- auch unter Belastung klar und handlungsfähig bleiben



Vortrags- und Workshopformate

Das Thema wird als 1-2-stündigen Impulsvortrag sowie als halb- oder ganztägigen Workshop angeboten. Der Vortrag vermittelt die wichtigsten Modelle und Tools kompakt und inspirierend, die Workshops bieten Raum für Vertiefung, praktische Übungen und nachhaltigen Transfer in den Alltag. Alle Formate werden alters- und zielgruppengerecht angepasst.

Jetzt Termin prüfen:
kostenloses
Vorgespräch
0676 / 50 21 504